

## МАССАЖ ЯЗЫЧКА ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ

**Оборудование:** индивидуальная зубная щётка, салфетка для фиксации языка

Ребёнка усадить, сделать «лопаточку» (логопед салфеткой удерживает кончик языка ребёнка)

### 1. «Язычок проснулся и потянулся»

Тыльной стороной щётки водить от середины языка к кончику



### 2. «Солнышко»

Щёткой водить по направлениям от центра к периферии (не задевать корень языка!)



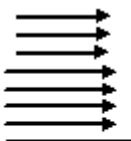
### 3. «Ёлочка»

Сначала водить щёткой по длине языка, потом по боковым краям языка от центра к периферии



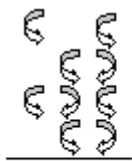
### 4. «Ветер дует вправо»

Водить щёткой горизонтальными линиями слева направо



### 5. «Дым идёт из трубы»

Зигзагообразные движения щёткой по поверхности языка от корня к кончику

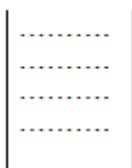


### 6. «Ветер дует влево»

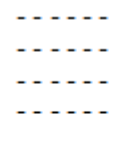
Водить щёткой горизонтальными линиями справа налево



### 7. «Капают дождик» Поколачивать по языку щетинкой щётки



### 8. «Листики падают с деревьев» Поколачивать по языку тыльной стороной щётки



### 9. «Большая лужа»

Тыльной стороной щётки водить по часовой стрелке от середины языка к краям



### **«Осенняя сказка»**

Проснулся Язычок, потянулся (упражнение № 1).

Выглянул Язычок в окошко – солнышко светит! (упражнение № 2)

Под окном росла ёлочка, с пушистыми ветвями (упражнение № 3).

Вдруг подул сильный ветер, и ёлочка наклонилась вправо (упражнение № 4).

Видит Язычок дым идёт из печной трубы (упражнение № 5).

Вдруг ветерок подул влево, и ёлочка наклонилась влево (упражнение № 6).

Солнышко спряталось за тучку, и пошёл сильный дождь (упражнение № 7).

Падают на землю осенние листики (упражнение № 8).

Дождь идёт, и под окном разлилась большая лужа (упражнение № 9).

### **«Зимняя сказка»**

Проснулся Язычок и нежится в постельке (упражнение № 1).

Выглянул Язычок в окошко – снег идёт (упражнение № 7).

Вышел Язычок на прогулку, а на улице ветер дует (упражнение № 4).

Видит Язычок дым идёт из печной трубы (упражнение № 5).

Вдруг ветерок подул влево, и дым наклонился влево (упражнение № 6).

Лужа под окном замёрзла, стал Язычок кататься на ней (упражнение № 9).

А ещё во дворе была большая горка (сделать языком «горку»).

Стал Язычок на санях с горки кататься! (тыльной стороной щётки водить по «горке» сверху – вниз).

Весь в снегу Язычок!

Стал он варежками снег с шапки сбивать (упражнение № 8).

Почистил Язычок свой комбинезон и пошёл домой (упражнение № 1).